

LA RUEDA DE LA VIDA

Evalúa cada área de tu vida del 1 al 10, donde 1 significa muy insatisfecho y 10 muy satisfecho.

Coloca tus puntuaciones en el eje correspondiente del gráfico y después **une los puntos**.

Observa el resultado: ¿Qué áreas de tu vida necesitan más atención? ¿Qué pasos podrías dar para mejorarlas?

RUEDA DE LA VIDA

